

ECO



EGYPT

Egypt's Ecotourism Experiences



إيكون يجب هـى ؤملة ؤهءف إالى ؤذب مـبى السـفر و المـغامرة ؤاصاً الرـحلات المـتعلقة بإكـتشاف كنوز البـيئة المـصرية و مـحمياتها الطـبيعية الخـلاية. كما تسلط الـملة الضـوء على ؤميع أشـكال الـحياة البرية، و تنوع النـباتات، و المناظر الطـبيعية المـوجودة فى ؤميع أنـحاء مـصر، و ذلك بهـدف تنشيط السـياحة البيئية و تعزيز أهـمية الـحفاظ على البـيئة. و تشجع الـملة أيضاً مـمارسات السـياحة المـستدامة للمـسافرين الـذين يبـحثون عن تجارب مـثالية غير تقـليدية و فـريدة من نوعها. تتيح الـملة أيضاً الفرصة لإسـتـكشاف مـقـومـات المـحميات الطـبيعية من ؤلال مـشاهدة أشـكال متنوعة من الـحياة البرية و البحرية و كذلك النـباتات الفـريدة من نوعها. بالإضـافة إلى الـتمتع بمـمارسة انـشطة السـياحة البيئية المـتعددة كالتخييم و الغوص و تأمل النـجوم و مـشاهدة الطيور. كما تسلط الضـوء على التـراث الثقافى الغنى للسكان المـحليين للمـحميات الطـبيعية كما تشجع دمجهم فى السـياحة من ؤلال الترويج لـخدماتهم و منتجاتهم الفـريدة. توفر المـحميات الطـبيعية المـصرية تجارب لا مـثيل لها ترضى ؤميع الأذواق بـداية من الشـباب و فضولهم للتـجارب و المـعرفة و حتى كبار السن و عشقهم للتأمل و الراحة.

لا تفوت الـتعرف على كل ما تقدمه البـيئة المـصرية، وبادر بالتـخطيط لرحلتك الصديقة للبـيئة، فهى تُعد رطة العمر!

وزارة البـيئة
٢٠٢٠.٠٩.٢٥

وادي الجمال أبو جالوم نبق رأس محمد سانت كاترين سيوة الصحراء البيضاء

L-٣١

إذا كنت تبحث عن الهدوء والاسترخاء على رمال أحد الشواطئ العالمية أو كنت من عشاق التراث القديم، فلا شك أن محمية وادي الجمال ستكون هي وجهتك الأولى.

3١-١٢

سواء كنت من هواة التخييم على الشاطئ، أو كنت مفرح بالفوص أو الغطس والرياضات المائية أو كنت ممن يفضلون المشي أو تتطلع لبعض الاسترخاء وتأمل النجوم، ستجد كل ذلك وأكثر في أبو جالوم.

١١١-٥١

التاريخ، الحياة البرية، استكشاف أعماق البحار - كل هذا وأكثر بانتظارك في محمية نبق!

٠٣-٧٣

هل ترغب في فاصل صغير بعيداً عن ضج الحياة؟ أهلاً بك في محمية الهدوء والسلام، محمية رأس محمد، حيث الشعاب المرجانية في أكثر مناطق البحر الأحمر هدوءاً.

٧٣-03

اكتشف التراث البدوي الغني، والسياحة البيئية في أبهى صورها، ولا تنسى تسلق أعلى قمم جبلية بمصر.

L3-٣١0

بين الطرق الوعرة، وفوق رمال الصحراء الجافة والقاحلة، تظهر واحة سيوة وينابيعها المعدنية كشعاع نور وسط العتمة.

30-١L

هل سمعت عن جبال يكسوها الكريستال والكوارتز؟ نعم، ربما يحالفك الحظ مرة في العمر لتشاهد هذه المناظر الخلابة في الصحراء البيضاء.

النوبة

الوحدات
البحرية

وادي
دجلة

بحيرة
قارون

وادي
الريان

طابا

٦٩-٦٢

فرصتك لتكتشف التاريخ القديم على طول ضفاف النيل الساحرة.

٧٧-٧٠

عندما يذكر التنوع في الحياة البرية، فلن تجد أفضل من الواحات البحرية لترى وتشاهد روعة التنوع من الغزلان إلى طيور القاوند.

٧٨-٧٣

تشتهر محمية وادي دجلة بشكل خاص بتضاريسها الجيرية المذهلة والتي تشمل الأودية العميقة المتعرجة.

٣٧-١٥

إذا كنت تود مشاهدة ما يقرب من نصف أنواع الطيور في مصر والبالغ عددها ٤٣١ فوجهتك التالية هي محمية بحيرة قارون.

٨٥-٥٥

تتميز هذه المحمية بوجود أحافير الحيتان التي يزيد عمرها عن مليون سنة، وهي من مواقع التراث العالمي لليونسكو.

١٠٧-١٠٠

زيارة طابا هي فرصتك لتستمتع بأحد أفضل المناطق المحمية في سيناء.



وادي الجمال

تقع محمية وادي الجمال في جنوب محافظة البحر الأحمر، وتبلغ مساحتها حوالي ٧,٦٣٦ كم^٢، وتم إعلانها محمية طبيعية عام ٢٠٠٣. فإذا كنت من المهتمين بالثقافة المحلية، فعليك زيارة متحف بيت العبادة التراثي واستكشاف الآثار القديمة بمعبد سكيث. أما إن كنت من محبي الاسترخاء، فعليك بالذهاب إلى الشواطئ المليئة بالحياة البحرية والمناظر الخلابة مثل شاطئ حكوراب الذي يتميز بصفاء مياهه وقلعان حيث مناظر شجر المنجروف الساحرة. وإذا كنت من محبي المشغولات اليدوية التي يصنعها نساء القبائل أو تود شراء بعض الهدايا المميزة، فعليك بزيارة قرية ابو غصون وقرية حماطة. ولتستمتع بهذا كله، عليك بزيارة محمية وادي الجمال التي تضم كل هذه الأماكن والتي تعد سرًا من أسرار مصر.

إذا كنت تبحث عن الهدوء والاسترخاء على
رمال أحد الشواطئ العالمية أو كنت من
عشاق التراث القديم، فلا شك أن محمية
وادي الجمال ستكون هي وجهتك الأولى.

وادي الجمال



سكيت

تعرف على
مستعمرة منجم
الزمرد الرومانية
القديمة.



قلعان

استرخ واستمتع
بالمناظر الساحرة.



رحلة صحراء وادي الجمال

تمتع بمشاهدة الجبال الخلابة ورؤية
العديد من الجمال!



سطايح

فرصتك لتسبح مع الدلافين!

شاطئ حكوراب

استمتع بواحد من أجمل ٢٥
شاطئ على مستوى
العالم.



أبو غوطون وحماطة

في زيارتك للقبائل ستجد أشكال
المشغولات اليدوية مختلفة عن أي منطقة
أخرى.



بيت وخيمة العباددة

موقع التراث الثقافي لقبيلة العباددة.



خليج أبو دباب

شاهد سلاحف البحر والدودنج
الشهير بعروس البحر!

شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

متَّع عينيك بمشاهدة المناظر الطبيعية بمحمية وادي الجمال الشاسعة حيث تصل مساحتها ٧,٦٣٦ كم^٢ وتمتد من الجبال الوعرة المتعرجة والوديان العميقة إلى أعماق البحر الأحمر، كما تتميز بنظام بيئي متنوع وفريد، ويسكن هذه البرية البكر العديد من الفصائل النادرة.



ليس هذا فحسب، بل تضم محمية وادي الجمال أيضاً نباتات فريدة كأشجار السيلال والشهيرة باستخراج الصمغ، وبإمكانك أيضاً اكتشاف شجرة الهجليج المصرية أو ما يعرف بيلج السكر والشهيرة بقيمتها الغذائية وكذلك تطرح التمرور الصحراوية نوع فريد من الزيوت وكلاهما يساعد في الشفاء من الأسقام والأوجاع بداية من الصداع وحتى مرض السكري. لا تفوت رؤية غابات المنجروف المتميزة في وادي الجمال فهي من بين أكثر النظم البيئية إنتاجية وأصاله في العالم.

محمية وادي الجمال هي الخيار الأول لعشاق الحياة البحرية حيث يكسو قاع البحر الأعشاب البحرية والشعاب المرجانية الكثيفة، وتزخر المنطقة بمجموعة متميزة من السلاحف البحرية الخضراء وعروس البحر والقروش والدلافين. ولا تقتصر روعة المحمية على الحياة البحرية، بل على سطح الأرض ستري مجموعة رائعة من الحياة البرية في المنطقة مثل الوعل النوبي، وهو النوع الوحيد من الودعول المتكيف مع الحياة في المناطق الحارة والجافة من العالم. وستستكشف أيضاً أنواع أخرى من المعالم البارزة للحياة البرية مثل أفعى الحراشف المنشارية والحردون السينائي، أما الجمال فستراها في مكانها المفضل وهي منطقة شرم اللؤلؤ الرائعة!

أما عن شاطئ حكوراب، فتم اختياره ضمن قائمة أفضل ٢٥ شاطئ حول العالم حيث المياه النقية الصافية والإطلالات الخلابة.



غامر

الأنشطة , الرحلات

الجمال فهو موطن
لمجموعة متنوعة من
الطيور البحرية المهاجرة
مثل الباشق الشرقي.

أما إن كنت من عشاق
رحلات السفاري، فرحلة
وادي الجمال بجبالها
ومناظرها الطبيعية
ستكون الأكثر إثارة،
ويمكنك أن تجوب في أنحاء
المحمية مشياً أو على
دراجة وقد تكون محظوظاً
بمشاهدة الغزال نحيل
القرون. فهذه الحيوانات
الفريدة من نوعها، والتي
تعتبر من أكثر الحيوانات
بهتاناً من حيث اللون، تحصل
على احتياجاتها من المياه
من رطوبة النباتات

المحيطة. هل تعبت من
المغامرة طوال اليوم
وترغب في الاسترخاء
لمواصلة المغامرة في
الغد؟ قم بإيقاف سيارتك
وانصب خيمتك تحت ضوء
القمر لتسترخي في نهاية
يوم طويل من
الإستكشاف واستمتع
بوقت هادئ. ستدرك
سريعاً أفضل الأماكن
لتأمل النجوم.

إذا كنت من هواة
استكشاف الأعماق،
فوادي الجمال هو المكان
الأمثل، وسواء كنت تفضل
الفوص أو الفطس،
فستري تحت الماء
الدلافين الساهرة
والسلاحف البحرية
وأسمك القرش، كل ذلك
بينما تستمتع بالمشهد
المذهل للشعاب المرجانية
المتألقة. أما إذا كنت
تفضل الاستمتاع بالبحر عن
بعد، فلماذا لا تأخذ جولة
هادئة على متن قارب
لمشاهدة بعض الطيور؟
لن تجد أفضل من وادي





اليدوية والموسيقى والرقص تحمل الكثير من التراث الثقافي لقبيلة العباددة، وأداتهم الرئيسية هي تلك الفنون هي التامبورا وهي عود من خمسة أوتار، أما بالنسبة للآلات الإيقاعية، فتستخدم قبيلة العباددة جلود الإبل لصنع الدف، ولا يفوتك زيارة المشاغل بحماسة وأبو غصون لمشاهدة المشغولات اليدوية الشهيرة وهي تصنع من الجلود والخرز وأعمال التطريز المعروفة عالمياً.

تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

يسكن وادي الجمال قبيلة العباددة، وهم من البدو المعروفين بقدرتهم على تعقب الحيوانات في جميع أنحاء الصحراء. وعلى عكس معظم البدو الذين يتنقلون في الصحراء باستخدام النجوم، تستخدم العباددة اتجاه الرياح والشمس لإيجاد طريقهم.

إذا سمحت لك الفرصة لتتناول الطعام مع بعض سكان وادي الجمال، فلا يفوتك تذوق العصيدة، وهو الطبق الرئيسي للقبيلة وهو يُعد من الدقيق المخروط بالماء والملح ونوع من المحليات الطبيعية (عادة سكر أو دبس أو عسل). ولا تنسى تجربة قهوة قبيلة العباددة الفريدة "الجبنة"، وهي المشروب التقليدي للسكان هناك وتأتي مكوناتها مباشرة من السودان مُحَمَّلة على أظفر الجمال، ولها مذاق فريد لإضافتهم الزنجبيل. وستلاحظ أن فنون الحرف





إقامتك أماكن السكن

أمامك عدة اختيارات
للإقامة المستدامة
الملائمة لهذه المنطقة
البيئية، فيمكنك الاختيار
بين الكثير من الفنادق
والمخيمات الصديقة للبيئة.



أبو جالوم

إذا كنت متجه إلى أو داخل مدينة ذهب، فلا بد وأن تزور محمية أبو جالوم التي تضم أشهر مواقع الغوص عالمياً وهما موقع بلو هول وراس أبو جالوم. تقع المحمية بمحافظة جنوب سيناء بمنطقة تسمى وادي الرساسة بمساحة تبلغ حوالي ٥٠٠ كم^٢، وقد أعلنت كمحمية عام ١٩٩٢. وتتميز هذه المحمية بالعديد من الأشياء بالإضافة إلى هذين الموقعين مثل مجموعة الشعاب المرجانية الفريدة من نوعها والدحيلة التي تختلف عن أي لاجونة أخرى؛ فهي تتميز بمياه مالحة طبيعية وتحيطها القمم الجبلية التي يمكنك تسلقها. وتعد العديد من الأسماك الموجودة أسماك فريدة من نوعها كأسماك الموران وقرش المطرقة. ليس هذا فحسب، بل إن هذه المحمية تعد بيئة مثالية للحياة البرية؛ فيعيش بها الثعالب والحدود والسينائي والنسور كالنسر المصري والوعول. إذا كنت من محبي الغوص واكتشاف جمال الحياة البرية، فلا تفوت زيارتك لهذه المحمية المذهلة.

سواء كنت من هواة التخيم على الشاطئ،
أو كنت مغرم بالفوص أو الغطس والرياضات
المائية، أو كنت ممن يفضلون المشي أو تنطلق
لبعض الاسترخاء وتأمل النجوم، ستجد كل ذلك
وأكثر في أبو جالوم.

أبو جالوم



بلو هول

إذا كنت غواصًا ماهرًا
وجريئًا، ستستمتع حقًا
بالغوص في هذه الحفرة
الأسطورية.





الدحيلة

استمتع بمنظر الشروق من أعلى
قمة الجبل المطلقة على البحيرة.



راس أبو جالوم

غامر بالفوص في هذا الموقع
العريق وهو أحد المواقع الأفضلى
عالمياً.



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

لعلك تعرف أن محمية أبو جالوم تقع شمال نيق، وتأتي في المرتبة الثالثة ضمن قائمة لخمس محميات في جنوب سيناء. تمتد أبو جالوم على مساحة ٥٠٠ كم^٢، وستدهشك طبيعتها الطبوغرافية المميزة التي تضم عدد من الأنواع النباتية التي تميز هذه

المنطقة، ومنها النخيل وشجر الأراك ونبات الرطريط (الجلوم) والذي سميت هذه المنطقة بأسمه.



ولا يفوتك أبرز الأماكن في محمية أبو جالوم وهو ما يعرف بالبلو هول وهي منطقة غوص من الطراز العالمي تستقطب أشهر الغواصين من كل أنحاء العالم. ستفوز تجارب لا تنسى بالتأكيد في واحدة من أجمل المحميات حيث الشعاب المرجانية التي تكسو وتزين قاع البحر وأنواع الأسماك المختلفة مثل الموراى وقرش الحوت وقرش المطرقة.

اما إذا كنت تفضل الحياة البرية، لا تقلق فلديك فرصة رائعة بمشاهدة النسر المصري وهو يطلق على قمم جبال أبو جالوم. لطالما كان هذا النسر المهدد بالانقراض رمزاً لمصر، وهو مقدس في الثقافة المصرية القديمة. ليس هذا فحسب، بل سترى أيضاً الشعاب الحمراء العربية التي تميز منطقة أبو جالوم ويمكن التعرف عليها من خلال أذنها ذات الأطراف السوداء والذيل ذو الطرف الأبيض، وربما من المضحك ان تعلم ان الشعاب الحمراء مغرمه بأكل بالبطيخ!



التضاريس المميزة
للمنطقة. من المؤكد لن
تشعر بالملل ابداً في مثل
هذا الساحل حيث الويند
سيرفنج والكيت سيرفنج
فهم من أشهر الأنشطة
في أبو جالوم أيضاً. أما
المساء، فهو فرصتك
للاسترخاء تحت سماء
صافية مزينة بنجوم
ساطعة فالمكان مثالي
لتأمل النجوم.



غامر

الأنشطة , الرحلات

أمامك عدة خيارات مختلفة،
أكثر ما يناسب وقتك، مثل
التخييم والغوص والمشى
وهي من بين أشهر
الأنشطة في أبو جالوم.
تطف العديد من
المخيمات على شواطئ
أبو جالوم لتأخذك بعيداً عن
ضج المدينة لتسترخي
في هدوء تام، ولا يفوتك
أيضاً التعرف على الحياة
البحرية في المنطقة من
خلال رحلات الغوص
والغطس، أو الانطلاق في
مسارات المشي وأنشطة
تسلق الصخور لاستكشاف



تعرف

على السكان المحليين، على القبائل



عند زيارتك لمدينة نويبع، ستلتقي بقبيلتين لكل منهما تراثها الثقافي الخاص بها.

أما القبيلة الأولى فهي قبيلة الترابين وهي واحدة من أكبر القبائل البدوية في شبه جزيرة سيناء، وتشتهر بشكل خاص بثقافتها الغنية وحسن الضيافة. لا يفوتك تجربة طبق فتة القرصة الشعبية ويتم طهيه من البطيخ النيء ويؤكل مع الفلفل الحار.

والقبيلة الثانية هي قبيلة المزانية، وهي قبيلة كبيرة ذات أصول سعودية. وكما هو الحال مع جميع البدو في سيناء، فإن المزانية معروفة بكرم ضيافتهم وقد يضيفوك بشاي المرمرية المميز، والمصنوع من المرمرية. كما أن قبيلة المزانية مغرمة بشكل خاص بأعشاب الحبق، ويستخدمونها لصنع شاي آخر يشبه مذاقه اللعناع - وهو النوع المفضل لدى البدو.



تعد الملابس والحرف اليدوية هي أحد أركان التراث الثقافي البدوي، حيث تنتج النساء من قبيلتي الترابين والمزانية مشغولات يدوية تقليدية تتميز بتطريز زخرفي رائع وخرز مزخرف بأشكال منمقة تعكس الحياة النباتية والحيوانية في المنطقة. اغتنم هذه الفرصة الرائعة لشراء هدايا للأصدقاء أو هدايا تذكارية شخصية محلية بمعايير عالمية.



إقامتك

أماكن السكن

أمامك عدة خيارات على رأسها مدينة دهب القريبة من أبو جالوم، وهي مركز سياحي مزدهر به عدد كبير من الفنادق وأماكن الإقامة المريحة التي تصطف على شواطئها. أما إذا كنت تفضل الإقامة في منطقة الدخيلة نفسها ليضعة أيام، فقد جُهز السكان المحليون عددًا من المخيمات على طول الشاطئ، وهناك ستفوز تجربة العيش ببساطة.



نبق

تقع محمية نبق على خليج العقبة، وتصل مساحتها لحوالي ٦٠٠ كم^٢، وقد أعلنت محمية طبيعية عام ١٩٩٢. إذا كنت من هواة التاريخ، فلا تفوت مشاهدة حطام السفينة التجارية ماريا شرودر ١٩٥٦ الموجودة بمحمية نبق وستجد أيضًا الكثير من الشعاب المرجانية المذهلة ومجموعة من الحياة البحرية الخلابة و عروس البحر النادر من نوعه وستشاهد فصائل من الطيور النادرة كالبلشون الرمادي وعقاب السهول والكائنات الأخرى التي تعيش بغابات المنجروف الكثيفة وبعراء هذه المحمية.

التاريخ، الحياة البرية،
استكشاف أعماق البحار –
كل هذا وأكثر بانتظارك في
محمية نبق!

نبق



شاطئ الغرقانة

استمتع بالمياه الصافية والجبال الشاهقة
المحيطة لمنطقة التخييم.



نخلة التل

منطقة استرخاء تغمرها أشعة الشمس
وهي مثالية للغواصين والغطاسين.



مانجروف المنقطة

منطقة غوص مليئة بأشجار المنجروف
الرائعة!



رويسية

انغمس في قصة حطام سفينة ١٩٥٦
وتعمق أكثر في معرفة التاريخ.

شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

منع عينيك بأشجار المنجروف التي تنتشر عبر منطقة المنقطة في نبق، حيث أنها حدود اخر أشجار المنجروف التي قد تراها في العالم في اتجاه الشمال. و يمكنك اكتشاف بعض من شجر الأراك أيضًا! ربما لا تعرف أن المصريين استخدموا فروع هذا النبات الفريد كفرشاة طبيعية للأسنان لعدة قرون.



وكما هو الحال في معظم الأماكن الصحراوية المصرية، قد ترى في نبق العديد من الجمال، والتي توفر وسيلة ملائمة للنقل والملاحة في جميع أنحاء الصحراء. ربما تشعر بالإثارة والتشويق وانت تحاول اكتشاف الحياة البرية في نبق لأنك سترى مثلًا طائر فريد من نوعه يعرف بأبو ملعقة، الذي يمتلك منقار مميز يشبه شكل ملعقة.

لا يفوتك زيارة حطام سفينة مارييا شرودر هنا، وقد سُميت هذه السفينة في الأصل باسم رالف جارل، وقد جنحت السفينة وارتطمت بالشعاب المرجانية في عام ١٩٥٦ وبقي حطامها في نبق منذ ذلك الحين.



غامر

الأنشطة ، الرحلات



إذا كنت تفكر في الغوص أو الغطس عبر مياه البحر الأحمر، فمحمية نبق هي مكانك لتستمتع بجمال الشعاب المرجانية في المحمية والحياة البحرية المتنوعة، والتي تشمل اللجأة حفرة المنقار (فضيلة سلاحف بحرية) وسمكة الثعبان، وأخيراً ستقابل سمكة نيمو، أو ما يسمى بسمك المهرج.

لا تفوت مشاهدة الطيور في نبق حيث توجد أنواع نادرة من الطيور، ومن المؤكد أن زيارة حطام سفينة ماريا شرودر ستثير إعجابك إذا كنت من هواة التاريخ!





زخرفتي مذهل وخرز مزخرف
بأشكال منمقة تعكس
الحياة النباتية والحيوانية
في المنطقة. اغتتم هذه
الفرصة الرائعة لشراء هدايا
لأصدقائك أو هدايا تذكارية
شخصية محلية بمعايير
عالمية.

تعرف

على السكان المحليين، على
القبائل

لعلك تعرف أن أهل قرية
الغرقانة وهم من قبيلة
المزائية يسكنون منطقة
نبق، وهم يعملون بشكل
رئيسي في الصيد والإرشاد
السيادي. وكما هو الحال
مع جميع البدو في سيناء،
فإن أهل هذه القرية
معروفين بكرم ضيافتهم
وقد يضيفوك بشاش
المرمرية المميز، والمصنوع
من المرمرية. أضف إلى ذلك
أن قبيلة المزائية مغرمة
بشكل خاص بأعشاب
الحبق، ويستخدمونها لطعم
شاش آخر يشبه مذاقه
النعناع - وهو النوع
المفضل لدى البدو.
احتسب كوباً من الشاش
أثناء الاستماع إلى
الموسيقى القبلية المحلية
التي تعزف على العود
والدف.

تعد الملابس والحرف
اليدوية هي أحد أركان
التراث الثقافي البدوي،
فترى النساء من قبيلة
المزائية تنتج مشغولات
حرفية تقليدية تتميز بتطريز



إقامتك

أماكن السكن

ستجد مجموعة من
المخيمات على شواطئ
الخرقانة والمنقطة في
محمية نبق، اختر ما
يناسبك.





رأس محمد

تقع هذه المحمية في أقصى جنوب شبه جزيرة سيناء وهي رأس مرجانية أحفورية تبلغ مساحتها ٨٥٠ كم^٢، وقد أعلنت محمية طبيعية عام ١٩٨٣. إذا قمت بزيارة محمية رأس محمد ستجد بها العديد من الحيوانات والطيور كصقر الغروب والبلشون الرمادي والحيوانات والحياة البحرية التي تخطف الأنظار وتجذب الكثير من الغواصين من حول العالم وذلك لمشاهدة أنواع أسماك وسلاحف فريدة من نوعها كالسلاحف البحرية الخضراء وسمك المهرج وسمك الموراني. وكذلك تجد في هذه المحمية أيضا بها غابة المنجروف وتتوسط الشعاب المرجانية الغنية في البحر الأحمر والصحراء الداخلية لشبه جزيرة سيناء ولهذا فهي تتمتع بمجموعة فريدة من السمات البيئية والجيولوجية التي جعلت منها مقصدًا سياحيًا شهيرًا لعقود من الزمن.

هل ترغب في فاصل صغير
بعيداً عن صخب الحياة؟ أهلاً بك
في محمية الهدوء والسلام،
محمية رأس محمد، حيث الشعاب
المرجانية في أكثر مناطق البحر
الأحمر هدوءاً.

رأس محمد



الشارك ريف

إذا كنت ترغب برؤية أسماك القرش المطرقة، والقرش ذو الطرف الأبيض والطرف الرمادي، فاستعد للغوص بها.



منطقة مشاهدة الطيور

اكتشف بعض أنواع الطيور والتي تزيد عن ٢٤٠ نوعاً داخل محمية رأس محمد.



منطقة التخييم

جهز حقيبة النوم واستمتع بالتخييم تحت ضوء النجوم.

قناة المنجروف والبحيرة المسحورة

تصطف غابات المنجروف الساحرة على جانبي هذه القناة المتعرجة مما يجعلها مميزة.



الأولاد كواهي

شعاب مرجانية قريبة من الشاطئ مذهلة ومليئة بالأسماك والكائنات الأرضية.



شق الزلزال

يمكنك رؤية الشق الضخم الذي شكّله زلزال عام ١٩٦٩، كما يمكنك مشاهدة الجمبري الأعمى.



خليج يولندا

يشتهر بحطام سفينة البضائع القبرصية يولندا.



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

لعلك تعرف أن رأس محمد تشتهر بشكل رئيسي بحياتها البحرية، لكن هل تعلم أنها تعد أيضاً موطن العديد من أشجار المنجروف؟

أما عن الحياة البحرية، فالشعاب المرجانية الموجودة حول رأس محمد تجعل المنطقة مثالية إذا كنت من محبي الغوص والغطس.

يمكنك العثور على العديد من الأنواع البحرية الأخرى، بما في ذلك السلاحف البحرية الخضراء والدلافين وقرش الشعاب.

لا تفوت اكتشاف الكنوز على متن حطام سفينة يولندا، والتي تم العثور عليها تحت الماء بالقرب من خليج يولندا.



غامر

الأنشطة , الرحلات

تعد رأس محمد مكاناً
مميزاً إذا كنت تبحث عن
التخييم، ليس هذا
فحسب، بل هي مكانك
الأول إذا كنت من هواة
مشاهدة الطيور لأنك
ستشاهد أعداداً كبيرة من
اللقاق البيضاء وطيور
أخرى أثناء هجرتهم
السنتوية. أيضاً رأس محمد
تعتبر من أبرز وأهم مناطق
الغوص في جنوب سيناء.



تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

محمية رأس محمد هي محمية غير مأهولة بسكان محليين، ولكنك ستلاحظ ان القائمين على إدارة الأنشطة والمخيمات بالمحمية من السكان المحليين لجنوب سيناء.



إقامتك

أماكن السكن

ستجد ان التخييم هو خيار إقامة شهير لزوار رأس محمد، والتي تتميز بعدد من المخيمات التي تدار من قبل السكان المحليين لجنوب سيناء.



سانت كاترين

تقع محمية سانت كاترين على هضبة مرتفعة في جنوب سيناء، وتبلغ مساحتها حوالي ٤,٢٥٠ كم^٢، وقد أعلنت محمية عام ١٩٨٨. يتميز التاريخ الديني والثقافي لمحمية سانت كاترين من التواريخ المقدسة في جميع الشرائع السماوية. ويعد دير القديسة كاترين، والذي سكنه رهبان روم الأرثوذكس، من أقدم الأديرة المأهولة في العالم. وما تزال قمة جبل موسى، والتي كان يحج إليها الكثيرين قديما، واجهة ذات شعبية كبيرة يأتي إليها الزوار اليوم وذلك لأهميتها الثقافية والدينية. تتميز محمية سانت كاترين بفراشة الباتون السينائية الزرقاء وهي أصغر فراشة في العالم. كذلك تضم المحمية العديد من الكائنات والأشجار النادرة كأبو ريشات والضيق المخطط وورد الجبل (الورد العربي) و أيضا أشجار السبال.

اكتشف التراث البدوي الخفي،
والسياحة البيئية في أبهى
طورها، ولا تنسى تسلق
أعلى قمم جبلية بمصر.

سسانت كانتريين



دير سانت كاترين

موقع تراث عالمي لليونسكو به أقدم الأديرة المأهولة في العالم.



وادي جبال

السائحون لمشاهدة ينابيع المياه الخلابية في نهاية رحلتك التي تستغرق ثلاث ساعات.



جبل موسى

يؤمن الناس بأنه عند هذا الجبل تلقى النبي موسى الوصايا العشر من الله.



الفندق البيئي "الكزم"

أول الفنادق البيئية في سيناء.



وادي إطلال

استمتع برحلة لمدة ساعتين
تملؤها المناظر الخلابة.



جبل كاترين

أعلى قمة جبلية في مصر!

شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

لعلك تعلم أن محمية سانت كاترين تقع في قلب شبه جزيرة سيناء، وهي تمتد على مساحة ٤,٣٠٠ كم^٢ من التضاريس الجبلية الرائعة. وتتميز المنطقة بأنها تضم واحدة من أعلى القمم في مصر، بما في ذلك جبل كاترين (٢,٦٤١ م) وجبل موسى (٢,٢٨٥ م).



ولا يقتصر جمالها على القمم بل هي متميزة في جانب النباتات والحيوانات الغنية في المنطقة، هذا إلى جانب العديد من المواقع الأثرية والميزات الجيولوجية المثيرة للاهتمام في سانت كاترين التي تجعلها وجهتك المثالية لقضاء رحلة رائعة!

تعد سانت كاترين واحدة من أكبر مراكز التنوع البيولوجي في مصر. تستخدم الكثير من نباتات سانت كاترين في الاستعمالات الطبية والغذائية بداية من أشجار الزيتون، ومروراً بالأعشاب الطبية. أما العليق المقدس، وهو النبات الذي يعتقد عادة أنه شجيرة موسى المحترقة، وورد سيناء البري (الورد العربي) ونبات السكران، فيمكنك أيضًا رؤيتهما في سانت كاترين. يعد ورد سيناء البري أحد أندر النباتات على هذا الكوكب وينمو فقط في محمية سانت كاترين، والآن يتبقى منه ٩٠ واحدة.

لا تفوت عالم الحيوان بسانت كاترين! على ارتفاع يتراوح بين ١,٨٠٠ إلى ٢,٤٠٠ متر فوق سطح البحر، اتخذت فراشة سيناء الزرقاء، الأصغر والأندر عالميًا، من جنوب سيناء وتحديدًا محمية سانت كاترين موطنًا لها، إلا أن تواجدها لا يزال مهدد لاعتمادها وبشكل أساسي على عشب «الزعيتران» الذي لا يتواجد سوى على سفح جبال سانت كاترين في مساحات صغيرة للغاية. وتضم سانت كاترين أيضًا أنواع الذئب المصري النادرة، وثعالب الفنك (الأصغر بين الثعالب)



غامر

الأنشطة , الرحلات

أمامك الكثير من الفرص
للتخييم والمشى ورحلات
السفاري في سانت
كاترين، حيث يعمل البدو
كمرشدين لمتسلكي
الدروب الجبلية في المنطقة
بشكل منتظم. لا تقلق إذا
كنت من هواة مشاهدة
الطيور وتأمل النجوم، فمن
المؤكد ستستمتع بهذه
المحمية أيضًا لأنها تتميز
بوديان واسعة وهادئة
مثالية للتأمل، فإما ان
تشاهد فصائل الطيور
المفضلة لديك، أو أطلق
لنفسك العنان في تأمل
النجوم.



تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

الضيافة مع البدو الآخرين في جميع أنحاء سيناء. هناك ٤٧٢ نوعًا من النباتات الطبية في سانت كاترين، منها ١٩ نوعًا لا يمكن العثور عليها في أي مكان آخر في العالم. لذا، إذا كان لديك سؤال حول أي منهم، لا تتردد أن تسأل أحد أفراد قبيلة الجبالية فهم يميلون إلى الإلمام التام بالصفات الطبية للنباتات المحلية.

ستري أن سانت كاترين يسكنها قبيلة الجبالية الذين عاشوا في المنطقة لأكثر من ١,٤٠٠ عام، وهو ما يفسر سبب كونهم القبيلة الوحيدة القادرة على تحمل العيش في الطقس البارد القاسي الموجود فوق جبال سيناء. قبيلة الجبالية هم أحفاد جنود من أوروبا الشرقية تمركزوا في المنطقة لحماية دير سانت كاترين، وسار على نهجهم السكان المحليون اليوم.

وكما هو الحال في القبائل البدوية الأخرى، فإن نساء الجبالية ماهرات في الحرف اليدوية باستخدام التطريز المذهل والخرز، وتشتهر القبيلة بإنتاج العسل المشتق من رحيق زهور السدر.

تشتهر عاداتهم وتقاليدهم الثقافية الفريدة، خاصة خلال حفلات الزفاف، بروح الكرم وحسن



لا تنسوا التعرف على الطاعة عمرية في وادي جبال المذهل!



لا يفوتك التعرف على دكتور أحمد منصور في وادي إطلال واستمع إلى قصته الرائعة!



إقامتك

أماكن السكن

يعد فندق الكرم البيئي وجهة شهيرة لزوار سانت كاترين، وستجد أيضًا عددًا من المخيمات المملوكة والمدارة محليًا.



لسيوة

تقع محمية سيوة في الصحراء الغربية، وتبلغ مساحتها حوالي ٧,٨٠٠ كم^٢، وقد أعلنت محمية طبيعية عام ٢٠٠٢. إذا كنت من المستكشفين الفضوليين، فمحمية سيوة التي تقع بالقرب من واحة سيوة هي حلمك المحقق! فنظامها البيئي المحفوظ جيداً ومناظرها الطبيعية الشاسعة تذهل الجميع، وهذه الواحة بعض المناطق المميزة كقلعة شالي المرتفعة والتي توفر إطلالات خلابة على المناطق المحيطة ولها أهمية تاريخية وثقافية كبيرة. ولا تنسى زيارة بحيرة شياطة المالحة أيضاً التي تقع وسط هذه الواحة الكبيرة وقد ترى بها طيور الفلامنجو أثناء هجرتها السنوية وكذلك الغزال المصري.

بين الطرق الوعرة، وفوق رمال
الصحراء الجافة والقاحلة، تظهر
واحة سيوة وينابيعها المعدنية
كشعاع نور وسط العتمة.

سيوة



معبد أمون

يعتقد الجميع بأنه المكان الذي اعترف به كهنة آمون بالإسكندر الأكبر فرعوناً لمصر.



جبل الذكرور

حيث يمكنك حضور عيد الصلح السنوي الذي تشتهر به سيوة.



جبل الموتى

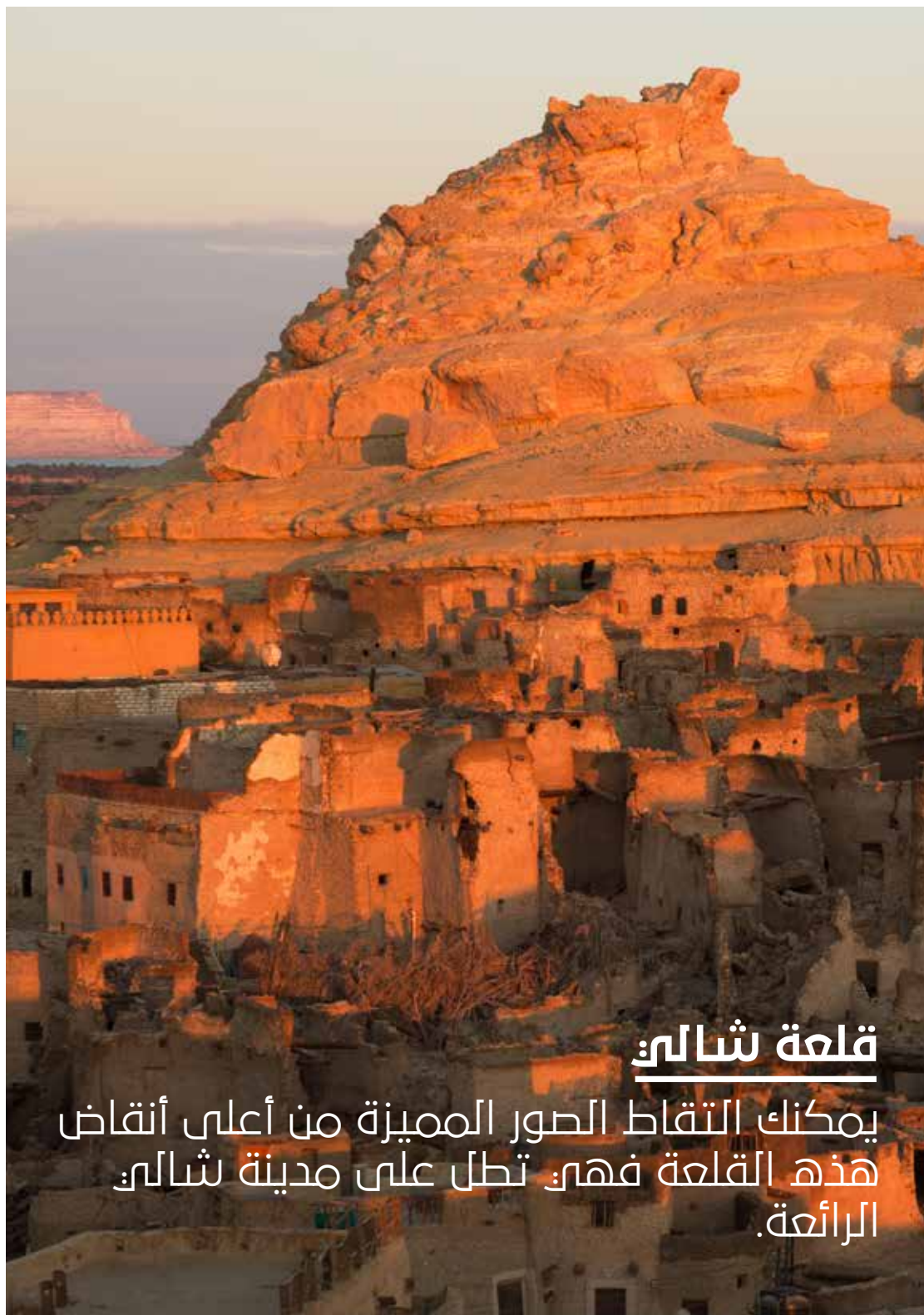
مقبرة كبيرة من العصر الروماني والفرعوني تضم عدد لا يحصى من المقابر.



بحيرة شياطة

قد يمكنك رؤية طيور الفلامينجو في هذه البحيرة المالحة في موسم هجرتها!





قلعة شالي

يمكنك التقاط الصور المميزة من أعلى أنقاض هذه القلعة فهي تطل على مدينة شالي الرائعة.



جزيرة فطناس

استمتع بمناظر رائعة لغروب الشمس من هذه الجزيرة التي تطل على بحيرة سيوة.



بئر واحد

أكتشف عين المياه الساخنة الكبريتية وسط الكثبان الرملية في بحر الرمال الأعظم.



وبعض سلالات الحيوانات النادرة مثل الغزال المصري والغزال نحيل القرون والضبع المخطط. هذا الموقع الصحراوي هو أيضًا موطن لأنواع الثعالب مثل سلالة الفنك الصغيرة والثعلب الأحمر المميز. أما الأفاعي القرداء الصحراوية، والتي عادة ما تتجمع حول الواحات، فيمكنك أن تراها في سيوة، ويمكن تمييزها من خلال القرون الفريدة الموجودة فوق أعينهم.

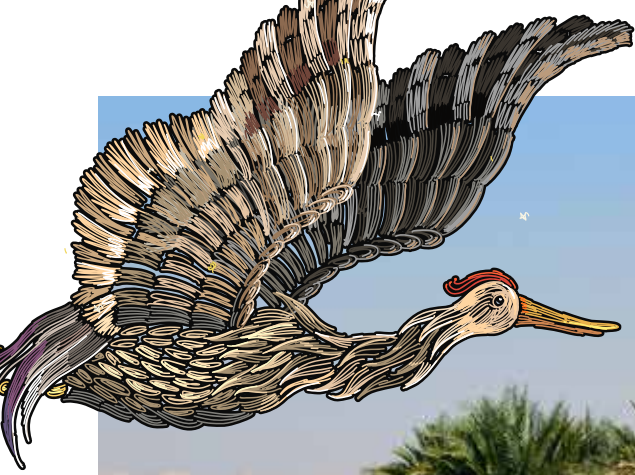
شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

تشتهر واحة سيوة بزراعة أشجار النخيل والزيتون التي تصطف في منظر طبيعي مذهل على مساحة تقدر بحوالي ٨,٠٠٠ كم^٢. ستجد أيضًا أشجار السيال وأنواع أشجار شديدة المقاومة للحرارة في سيوة تسمى أشجار الطرفاء.

سترى نظام بيئي طبيعي مزدهر في محمية سيوة التي تضم مجموعة مختارة من أنواع الطيور الساحرة،





غامر الأنشطة , الرحلات

انطلق في رحلة سفاري مثيرة عبر المناظر الطبيعية الصحراوية الرائعة في سيوة وانصب خيمتك تحت السماء الشاسعة لقضاء ليلة ساحرة لتأمل النجوم. وإذا كنت من هواة مشاهدة الطيور، فسيوة مكانك الأمثل فهي مكان شهير للطيور المهاجرة التي تعبر شمال إفريقيا. لا تقلق إذا كنت من محبي التاريخ أيضًا! لأنك ستجد العديد من المواقع الأثرية المنتشرة في جميع أنحاء سيوة والتي توفر فرصة رائعة للانغماس في التراث الثقافي المحلي. فمثلًا، تحمل الأطلال القديمة في معبد آمون خلفها قصة فرعونية ساحرة، قم بزيارتها واستكشافها بنفسك!



تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

مثل عشبة الليمون أو الشاي الأخضر أو لوزة ليمونية. ستجد أن من مزايا زيارة سيوة التعرف على الأمازيغ وعلى ثقافتهم الغنية. ننصحك بزيارة سيوة خلال عيد الصلح، وهو تقليد قديم يستمر لمدة ثلاثة أيام ويتضمن سلسلة من الاحتفالات الجماعية، ويستكمل بتقديم الطبق التقليدي من لحم الإبل والأرز والخبز، ستقضي وقتاً مثيراً وشيقاً حقاً!

هل تعلم أن القبائل الأمازيغية لها لهجتها الخاصة غير مكتوبة من اللغة البربرية؟ تعرف على هذا، وأكثر، خلال رحلة العمر إلى سيوة الرائعة.

تعتبر قبائل الأمازيغ في سيوة من أصحاب الثقافة البربرية الأصلية في الشرق والتي تعود إلى شمال إفريقيا. ولأنهم من أحفاد قبيلة حمودة، يدعى الأمازيغ ان لهم أصول عربية وبربرية وسودانية.

ستجد أن الحرف اليدوية من هذه المنطقة تشمل الفخار والأقمشة المطرزة ومنتجات الخوص ومصاييح وشموع الملح التي يشتهر بها الأمازيغ. لا تفوتك تجربة المراتب المختلفة والتمور المنتجة محلياً، والتي تتميز بها المنطقة ولا تنسى شراء برطماناً أو اثنين كهدية للأهل والأصدقاء ليجربوه بأنفسهم!

أثناء وجودك في سيوة، لا شك ستنتدق الطبق الأمازيغي اللذيذ وهو يتكون من الكسكسي والخضروات، ثم تعقبه بمشروبات محلية شهيرة





إقامتك

أماكن السكن

تحتوي سيوة على الكثير من أماكن الإقامة الصديقة للبيئة، والتي تم بناؤها حصرياً من مزيج فريد من الملح والطين (الكرشيف) وأشجار النخيل. اجز إقامتك، واستمتع بالمناظر الخلابة والهدوء الذي لا مثيل له.



الصحراء البيضاء

تقع محمية الصحراء البيضاء بمحافظة الوادي الجديد، وقد أعلنت محمية طبيعية عام ٢٠٠٢. تجول حول جبل الكريستال واستكشف واحات ومنخفضات الصحراء البيضاء الغير مأهولة، فهذه المنطقة التي تمتد على مساحة ٣,٠٠٠ كم^٢ هي مكاناً مثاليًا للجيولوجيين، وعلماء البيئة، وعلماء الطبيعة، والفنانين، أو المغامرين الفضوليين الذين يتطلعون إلى الاستمتاع بتكوينات المناظر الطبيعية غير العادية في الصحراء البيضاء. ويمكنك أيضاً رؤية الحية المقرنة و صقر الغروب و ثعالب الفنك والذين هم يعدوا من الكائنات النادرة و المميزة.

هل سمعت عن جبال يكسوها
الكريستال والكوارتز؟ نعم، ربما
يحالفك الحظ مرة في العمر لتشاهد
هذه المناظر الخلابة في الصحراء
البيضاء.

الصحراء البيضاء





جبل الكريستال

تلألؤ صخرية مذهلة من الكريستال
والكوارتز.



وادي عقبات

تلتقي بهذا الوادي المنحدرات البيضاء بالصحراء البيضاء
والكتبان الرملية في الصحراء الكبرى.

صخرتي الفرخة والمشروم

تكوينات صخرية فاتنة تشكل المناظر الطبيعية الأسطورية بالصحراء البيضاء.





شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

ستلاحظ عند زيارتك لمحمية الصحراء البيضاء انها تتشابه في التضاريس إلى حد ما مع سيوة، ولذلك فهي تضم مجموعة مماثلة من النباتات، والتي تشمل نباتات الأثل وأشجار السيال المصرية الشهيرة.

لا شك ستعجبك أيضاً الحياة البرية، حيث تتجول الكثير من الجمال والثعالب الفنك في سهول الصحراء البيضاء، وتشاهد كذلك صقور الغروب الفريدة، وعلى عكس معظم الصقور الأخرى، تعشش هذه الطيور الجارحة أحياناً في مستعمرات (مجموعات)،



وبالتالي ترسم مشهداً رائعاً لهواة مشاهدة الطيور.

إن الصحراء البيضاء هي معلم في حد ذاتها، تخيل أن تزور منطقة ذات جمال طبيعي لا مثيل له، تكسوها الصخور الطباشيرية البيضاء التي تحتوي على حفريات وحيوانات وكائنات بحرية وتعكس منظر طبيعي رائع لهذه المحمية الطبيعية - بالتأكيد ستدهشك.

غامر

الأنشطة ، الرحلات

استمتع بمغامرة رحلات السفاري هنا، ستكون مختلفة عن أي مكان آخر في البلاد بسبب التكوينات الجيولوجية للصحراء البيضاء. ستتاح لك أيضًا فرصة للمشاة والتنزه وتأمل النجوم في هذا الموقع المعزول عن كل أنواع الضجيج. هل تتطلع لبعض الإثارة والمغامرة؟ فرصة ذهبية للتزلج على الرمال حيث الكثبان الرملية الخاصة بالصحراء البيضاء تجعل التجربة مثيرة لكل هواة المغامرة!

ليس هذا فحسب، بل تزر المحمية بالكثير من المواقع الأثرية، بما في ذلك التحف الأثرية، والآثار والمقابر لتمنحك فرص أخرى للرحلات التاريخية.



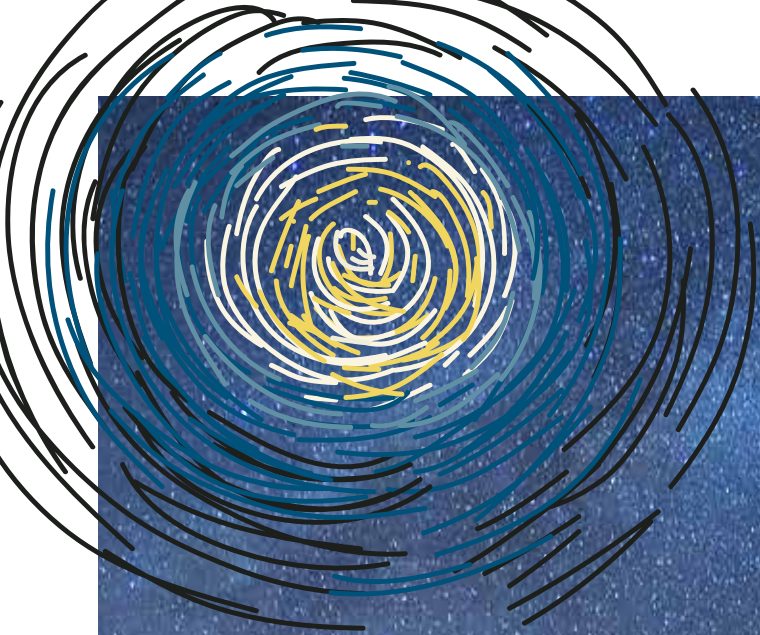


تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

ستجد انه يطلق على السكان هنا اسم أهالي الواحات. تعود أصول بعض أبناء القبائل البدوية إلى ليبيا والسهل الشمالي، وبالتالي أهالي الواحات أيضاً يتألفون من مجتمعات وانتقلوا من وادي النيل إلى هذه الواحة الرائعة.

وعلى الرغم من اشتراكهم في بعض التقاليد الثقافية مع القبائل البدوية في أماكن أخرى من البلاد، إلا أن أهالي الواحات يتمتعون بمطبخ متميز وتعكس ثقافتهم سنوات من التكيف مع المناظر الطبيعية الفريدة والبعيدة في هذه المنطقة، ومن أشهر الأطباق لديهم هي البامية البيضاء والخبز المشمس والأرز الأحمر، والتي لا يمكن أن تتذوقها إلا في هذه المنطقة.



إقامتك أماكن السكن

إذا كنت أحد
المستكشفين
الفضوليين، هذه فرصتك
الذهبية! ستجد بعض من
المخيمات التي تديرها
قبائل الواحات في صحبة
الصحراء البيضاء.



النوبة

استمتع بمناظر النيل الجميلة من أعلى
العديد من الجزر المرتفعة في المنطقة،
وانغمس في الثقافة النوبية بجانب
اكتشاف الهندسة المعمارية المحلية
والتعرف على النمط الفني المتميز
للمجتمع. وإذا كنت من محبي علم
المصريات، فالمواقع القديمة بالنوبة
ستذهلك حتماً.

فرصتك لتكتشف التاريخ القديم
على طول ضفاف النيل الساحرة.

البنوينة





قبة الهوا

جزيرة مبهرة على شكل تل تضم مواقع
فرعونية وإسلامية وقبطية.



جزيرة هيسا

استمتع بمنظر غروب الشمس على النيل
من أعلى هذه الجزيرة المرفعة.



بحيرة ناصر

في هذه البحيرة، سترى تمساح النيل
للمرة الأولى.



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

من أبرز المعالم الطبيعية بالنوبة التي ستعجبك بالتأكيد هي شجرة نخيل العرجون المهددة بالانقراض، وهي لا توجد إلا في الصحراء النوبية. ويمكنك تمييز هذه الأنواع النادرة من النخيل بأوراقها الفريدة وهي على شكل مروحة.

هل تعلم ان النوبة، بنظامها البيئي الطبيعي المتأثر بعظمة نهر النيل، تعد موطناً لمجموعة مختارة من الحياة البرية لا توجد في أي مكان آخر في مصر؟ على سبيل المثال، تتميز بثاني أكبر زواحف في العالم، تمساح النيل. في حين أن هذه التماسيح هي أكبر الزواحف في النيل، ويبلغ حجم الورل النيل، والذي يعتقد عمومًا أنه أكثر خطورة مقارنة بالتماسيح المماثلة له في الحجم.

ستجد أن النوبة تزخر بالمواقع الأثرية المهمة من العصور الفرعونية والإسلامية والقبطية. إذا كنت من عشاق التاريخ المصري القديم، ستستمتع بزيارتك للنوبة فهي تقدم العديد من تجارب السياحة البيئية والتعليمية مثل زيارتك لمعبد فيلة.



غامر الأنشطة , الرحلات

عادة ما يعتمد النوبيون على المراكب الشراعية الصغيرة أو القوارب الآلية كوسائل نقل، حيث تتكون النوبة بشكل أساسي من جزر صغيرة منتشرة على طول نهر النيل. وبالتالي يعتبر ركوب القوارب نشاطاً شائعاً جداً بين زوار النوبة. لا يفوتك أن تستمتع بمناظر غروب الشمس الرائعة على طول ضفاف النيل. أما إذا كان ركوب القارب المريح لا يبدو مثيلاً بما يكفي بالنسبة لك، فما رأيك بالتزلج على الرمال في الصحراء النوبية!



يتكون من البامية ويؤكل مع الأرز أو البيض المقلي، والكاشيد، وهو طبق من الكبد يتم تناوله إما أثناء الفطور أو العشاء.

تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

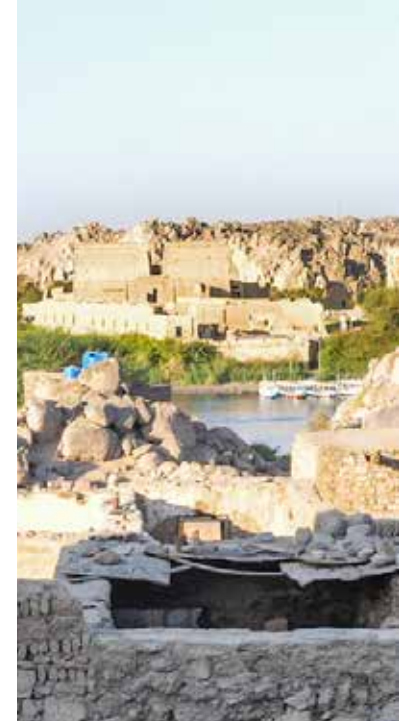
لعلك تعلم أن النوبيين هم السكان الأصليين لمنطقة النوبة ولطالما كانوا الأكثر مضيًا في مصر. أثناء تجولك في النوبة، ستري مناظر طبيعية تحدها البيوت النوبية التقليدية والمطبخية بزخارف فنية متكررة بألوان رائعة وحيوية. وتعكس الفنون والحرف اليدوية والتطريز أساس ثقافة النوبة. وتشتهر المجتمعات النوبية بحرفها اليدوية البارعة، والتي تشمل زخرفة خزيمه، وصناعة الخوص، وفن الخيوط. تتشابه الزخارف المتكررة في جميع هذه المنتجات، وتعكس كل منها أهمية ثقافية محددة.



للمطبخ النوبي مذاق مختلف، ولا تكتمل رحلتك للنوبة الا بعد تناول وجبة مع السكان المحليين. ومن أبرز الأطباق هو الإتر، وهو طبق مشابهة للملوخية المصرية المعروفة، ولكنه



© أكرم رضا



إقامتك أماكن السكن

تعتبر بيوت الأهالي خياراً شهيراً لزوار النوبة، أما إذا كنت ترغب بتجربة أكثر أصالة، فما رأيك في خيار الإقامة في جزيرة بح أو جزيرة هيسا، وستجد في كلاهما العديد من بيوت الضيافة النوبية.



الواحات البحرية

تقع الواحات البحرية في الصحراء الغربية، وتبلغ مساحة المحمية حوالي ٢,٠٠٠ كم^٢، تتميز محمية الواحات البحرية بوجود أشجار الزيتون الفريدة. إذا كنت من محبي الحفريات والديناصورات فهذا المكان هو الخيار الأمثل لك إذا كنت تنوي الذهاب في نزهة. فموقع الواحات البحرية به الكثير من الحفريات البحرية والحيوانية والديناصورات. واكتشف العلماء هناك أحافير ثاني أكبر ديناصور في العالم التي لا تزال موجودة حتى اليوم وأصبح هذا الموقع مكاناً رئيسياً للبحث العلمي. ولهذا تم إعلان الواحات البحرية محمية طبيعية عام ٢٠١٠ وهي بمثابة جسر يربط بين سيوة في الشمال والصحراء البيضاء في الجنوب.

عندما يذكر التنوع في الحياة
البرية، فلن تجد أفضل من
الوحدات البحرية لترى وتشاهد
روعة التنوع من الغزلان إلى
طيور القاوند.

الوحدات البحرية



وادي المومياوات الذهبية

خذ جولتك داخل مقبرة يونانية رومانية
كبيرة.



الصحراء السوداء

استكشف الصخور البركانية السوداء الناتجة عن
نشاط بركاني قديم.



جبل الإنجليز

يحتوي هذا الجبل على أنقاض موقع مراقبة للجيش
البريطاني من الحرب العالمية الأولى!



هنا إثارة لا مثيل لها،
فهنا تحظى بتعالب روبل
الرمليّة، والغزال المصري،
والذئب المصري. أما إن
كنت من هواة مشاهدة
الطيور، فستستمتع
كثيراً بسبب وجود فصائل
مميّزة من الطيور، مثل:
عصفور الجنة، والأبليق
الأسود، وطيور البلشون
الأبيض الصغيرة، والدريجة
الصغيرة، وطيور قاوند
المذهلة.



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

الوحدات البحرية هي واحدة
من الأماكن القليلة التي
ستمكن فيها من
مشاهدة شجرة نخيل
العرجون المهددة
بالانقراض، وكذلك أشجار
السنت النيلين والمعروفة
أيضاً باسم شجرة الصمغ
العربي. كما تشاهد أيضاً
نوع من النباتات المتسلق
يسمى الخنيق ويستخدم
عادة في العلاجات الطبية.
ستجد أن مشاهدة الحياة
البرية في الواحات البحرية





غامر

الأنشطة , الرحلات

أمامك اختيارات عديدة فإما أن تسترخي وتتأمل النجوم وسط المناظر الطبيعية البعيدة عن الحياة، أو تتسلق جبل الإنجليز، أو أن تنصب خيمتك في أي مكان تريد وسط هذه المناظر الجيولوجية الشاسعة. ولا تقلق إذا كنت من عشاق التاريخ القديم، فقم بزيارة المتحف المفتوح الموجود في وادي المومياءات الذهبية.



© أكرم رضا



تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

ستلاحظ أن سكان الواحات البحرية يتشاركون في العديد من العناصر الثقافية مع جيرانهم في أماكن أخرى في جميع أنحاء هذه المنطقة، وخاصة أهالي الواحات. وتعتمد العادات الثقافية بشكل كبير على التقاليد الإسلامية التي تنظم المعاملات الاجتماعية بين السكان الأصليين في هذه المنطقة. وبشكل عام، ستجد أن الموسيقى التقليدية تلعب دورًا مهمًا

في ثقافة الواحات، حيث تراهم يعزفون على المزامير والطبول والسلمسية (أداة تشبه القيثارة لها خمسة أوتار) دائمًا في المناسبات الاجتماعية، وخاصة حفلات الزفاف. وتتوارث الأغاني التقليدية التي تعكس اللهجة والأسلوب المحلي شفهيًا من جيل إلى جيل، مع إدخال الأغاني الجديدة في مخزونهم الثقافي من وقت لآخر.

تعد الواحات موطنًا لأهالي الواحات مثل أهالي واحة الفرافرة والذين أستطاعوا الحفاظ على تراثهم و الثقافة المحلية الفريدة والتي تمتد من العصور الفرعونية. كما أن واحة الفرافرة معروفة بهندستها المعمارية والمميزة بالبساطة وطبيعة المواد المستخدمة في العمارة والتي تعود للطبيعة.

لا تفوت تذوق بعض الأطباق من مطبخ الواحات ذو المذاق الفريد، والذي يعكس سنوات من التكيف مع المناخ القاسي في المنطقة، جرب تذوق أطباق مثل البامية البيضاء والخبز المشمس والأرز الأحمر.



إقامتك

أماكن السكن

ما رأيك بالإقامة في أحد الفنادق البيئية أو المخيمات التي تديرها القبائل المحلية في المناطق المحيطة؟

وادي دجلة

تشتهر محمية وادي دجلة بشكل خاص بتضاريسها الجيرية المذهلة، والتي تشمل الأخاديد العميقة المتعرجة التي تشكلها مياه نهر النيل القديمة. تم إعلانها كمحمية في عام ١٩٩٩ وتمتد هذه المحمية بمساحة ٦٠ كم^٢ شمال غرب وادي النيل وجنوب القاهرة. يتمتع الوادي بتراث طبيعي قوي وهو موطن لعديد من الحفريات البحرية التي يعود تاريخها إلى حقبة يوسين. مع الغطاء النباتي خلال المواسم الممطرة وكمية وفيرة من الحياة البرية، تعد محمية وادي دجلة موطنًا لعدد من أنواع الخفافيش الفريدة.



تشتهر مدمية وادي دجلة
بشكل خاص بتضاريسها
الجيرية المذهلة والتي تشمل
الأخاديد العميقة المتعرجة.

وادي دجلة



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

تحتوي محمية وادي دجلة على العديد من المظاهر الجيولوجية المثيرة للإعجاب. هنا يمكنك أن تجد الأضاديد الصحراوية المتعرجة، والمناظر الطبيعية من الحجر الجيري؛ تلك المناظر الطبيعية المذهلة التي تتميز بتراث طبيعي قوي. يمكنك أيضاً العثور على الحفريات البحرية التي تعود إلى قرون مضت في هذه المنطقة، إلى جانب مجموعة متنوعة من الحيوانات والنباتات. تشتهر المنطقة بوجود كهوف تضم عددًا من أنواع الخفافيش الفريدة.



تعتبر رياضة المشي لمسافات طويلة وركوب الدراجات والتخييم والتأمل من أكثر الأنشطة التي يتم ممارستها في وادي دجلة. خلال النهار، يمكنك المشي لمسافات طويلة بين الجبال الخلابة و عبر تضاريس الحجر الجيري أو يمكنك اختيار المشي على المنحدرات المطلة على الوديان العميقة.



تعرف

على السكان المحليين

لا توجد مجتمعات محلية خاصة بحمية وادي دجلة، ولكن هنا يمكنك مقابلة السكان المحليين لمدينة القاهرة الذين يمثلون ثقافة المدينة المزدهرة وتقاليدها النابضة بالحياة.



إقامتك

أماكن السكن

يمكنك التخييم في
محمية وادي دجلة إن اردت
ولكن لا تنسى إتباع
التوجيهات المطلوبة.



بحيرة قارون

تم رصد ٤٣١ من أنواع الطيور في بحيرة قارون وضواحيها و هذا رقم يقرب من نصف أنواع الطيور في مصر. تتميز بحيرة قارون بأنها وجهة شتوية حيوية لهجرة الطيور المائية وهي وجهة أساسية لمن يحبون ممارسة مشاهدة الطيور! هنا يمكنك التعرف على طائر الفلامينجو والبجع الأبيض وأنواع كثيرة فريدة من الطيور. تشتهر بحيرة قارون بتراثها الطبيعي والثقافي، وتمتد على مساحة ١,٣٨٥ كم^٢ وتضم عددًا من المواقع الأثرية الفرعونية والرومانية والقبطية. لا تفوت زيارة متحف جبل قطران المفتوح! تم الإعلان عن هذه المنطقة كمحمية في عام ١٩٨٩.

إذا كنت تود مشاهدة ما يقرب
من نصف أنواع الطيور في مصر
والبالغ عددها ٤٣١، فوجهتك
التالية هي مدينة بحيرة قارون.

بحيرة قارون

جبل قطران:

أكتشف حفريات عمرها ملايين السنين
وأقدم طريق مرهف في العالم.





قرية تونس

مشهورة خصيصاً بالفنون الفخارية
الجميلة.



الفنادق البيئية

تتمتع هذه الفنادق البيئية بإطلالات خلابة
على البحيرة.



شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

تشتهر بحيرة قارون بكونها وجهة مهمة لمشاهدة الطيور وتحيطها مناظر صحراوية هادئة. هذه المنطقة هي موطن لمجموعة واسعة من أنواع الطيور، وأبرزها الفلامنجو والأبجع الأبيض.

يوفر جبل القطران فرصة رائعة لمشاهدة واحدة من أقدم مجموعة من الحفريات في العالم على قمة ٣٥٠ م. أثناء وجودك هناك، لا تنس زيارة متحف جبل قطران المفتوح في الهواء الطلق الذي يعرض أحافير الحياة البحرية والبرية.

على الرغم من أن بحيرة قارون تشتهر بتراثها الطبيعي، إلا أن هناك وفرة من المواقع التاريخية والثقافية لاستكشافها. هنا يمكنك استكشاف عدد كبير من المواقع الأثرية الفرعونية والرومانية والقبطية.





© أكرم رضا

غامر

الأنشطة , الرحلات

هناك الكثير من الأنشطة التي تحظى بشعبية حول بحيرة قارون، بدءًا من مشاهدة الطيور، والمشى، التزلج على الرمال إلى التخييم وركوب القوارب. يمكنك الاسترخاء على البحيرة ومشاهدة العديد من الطيور النادرة والرائعة في مصر، أو يمكنك اختيار المشى لمسافات طويلة في الصحراء التي تتميز بتضاريس فريدة من نوعها.

تعرف

على السكان المحليين

لا يوجد في محمية قارون مجتمع محلي مميز؛ ومع ذلك، فإن المنطقة غنية بالتقاليد والثقافة. في قرية تونس، يمكنك العثور على بعض من أجمل منتجات الفخار. يشتهر السكان المحليون هنا بمواهبهم المذهلة في فن صناعة الفخار.





إقامتك

أماكن السكن

على ضفاف البحيرة، هناك العديد من المخيمات والفنادق البيئية التي غالبًا ما تكون النوع المفضل من أماكن الإقامة لزوار بحيرة قارون.

وادي الريان

تتميز محمية وادي الريان بحفريات الحيتان التي يزيد عمرها عن مليون سنة، وتم إعلان وادي الريان كموقع تراث عالمي لمنظمة اليونسكو. تم إعلان وادي الريان كمحمية في عام ١٩٨٩ وتمتد على مساحة ١,٧٠٠ كم^٢. الجبال في هذه المنطقة تعد فريدة من نوعها، أما السماء المفتوحة فهي مثالية لمشاهدة الطيور وكذلك مشاهدة النجوم. تتميز هذه المنطقة بمجموعة غنية من الحياة البرية، وتضم أنواع فريدة من الشعاب والحيوانات الأخرى المختلفة. يمكنك أن تتمتع بزيارة البحيرة المسحورة التي تحيط بها الكثبان الرملية الخلابة والهادئة، وكذلك يمكنك الإقامة في أحد من الأماكن المجاورة التي تعتبر ملاذًا مرحبًا به من ضب القاهرة المجاورة.

تتميز هذه المحمية بوجود
أحافير الحيتان التي يزيد عمرها
عن مليون سنة.

وادي الحيات





البحيرة المسحورة

تمتع بمنظر البحيرة الخلاب وسط البيئة الصحراوية.



وادي الحيتان

هو موقع تراث عالمي لليونسكو ويشتهر بحفريات الحيتان التي يبلغ عمرها مليون عام.



الفنادق البيئية

وهي تجاور أكبر شلالات في مصر.



جبل المدورة

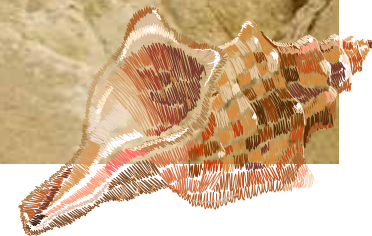
موقع التخميم والتنزه هذا يطل على البحيرة المسحورة.

شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

وادي الريان يقع في محافظة الفيوم، وتحمل صومالية وادي الريان هوية طبيعية وبيئية فريدة من نوعها. هنا يمكنك زيارة وادي الحيتان و هو أحد مواقع التراث العالمي لليونسكو المشهور باحتوائه على حوت عمره مليون عام وحفريات بحرية أخرى. تقع البحيرة المسحورة بين المناظر الطبيعية الصحراوية الشاسعة؛ وهي بحيرة طبيعية جميلة محاطة بسلسلة من الكثبان الرملية المتتالية. إذا كنت تبحث عن الاسترخاء أو الاستمتاع بنزهة تستحقها خلال يومك في وادي الريان، فإن البحيرة هي المكان المثالي للاسترخاء. يطل جبل المدورة على هذه البحيرة الرائعة، وهو موقع معروف للتنزه و يتميز بإطلالات طبيعية رائعة.

يعد وادي الريان موطناً لمجموعة متنوعة من أنواع الطيور والحيوانات مثل طائر القطا وتعلب روبل.



المسافة القريبة لمحمية وادي الريان من القاهرة يجعلها الوجهة المثالية لكل من المسافرين من المدينة المحلية والمستكشفين من دول أخرى. في وادي الريان يوجد مجموعة كبيرة من الأنشطة المختلفة التي تلبى اهتمامات جميع الأعمار بدءًا من مشاهدة الطيور والمشى لمسافات طويلة والتزلج على الرمال والتخييم ومشاهدة النجوم. يمكنك الاستمتاع بالمشى لمسافات طويلة ومشاهدة الطيور بين المناظر الطبيعية الصحراوية الهادئة، ويمكنك أيضاً استكشاف التنوع البيولوجي الفريد في المنطقة، وكذلك يمكنك اغتنام فرصة سماء الليل الصافية لمشاهدة النجوم.



تعرف

على السكان المحليين

منطقة الفيوم غنية بالتقاليد والتراث الثقافي. نشأ العديد من السكان المحليين والسكان في المنطقة من المجتمعات المصرية التي توطنت في وادي النيل. ومن المعروف أن بعض السكان المحليين لديهم خلفيات عربية أو بدوية.



إقامتك

أماكن السكن

تعتبر المخيمات والفنادق البيئية النوع المفضل من أماكن الإقامة لزوار وادي الريان. هذه المخيمات تديرها المجتمعات المحلية، وهي معروفة بكرم ضيافتها و بإنها مصدر كبير للمعرفة فيما يتعلق بالبيئة والتقاليد والثقافة الموجودة في المنطقة.



محمية طابا

تقع طابا في شمال شبه جزيرة سيناء بمساحة ٣,٥٩٥ كم^٢ وتتميز بالوديان شديدة الانحدار وخاصة قمم الجبال العالية. تعتبر طابا منذ فترة طويلة واحدة من أكثر المناطق التي تم الحفاظ عليها في جنوب سيناء، و كذلك تعتبر الموطن الأصلي للوعل النوبي الشهير. أعلنت طابا محمية طبيعية في عام ١٩٩٨، كما تضم مجموعات متنوعة من الحياة البرية، وكذلك ٢٤ نوعاً من الزواحف وما يصل إلى ٤٨٠ نوعاً مختلفاً من النباتات. استمتع بزيارة طابا و ذلك لخوض تجربة لا مثيل لها. وكذلك قم بزيارة التراث البدوي التقليدي و تجول حول عدد من المواقع الثقافية والأثرية. يمكنك كذلك العثور على النواميس و هي تعد احدى أقدم المباني ذات الأسطح الحجرية في العالم.

زيارة طابا هي فرصة لتستمتع
بأحد أغلى المناطق المحمية في
سيناء. والتي تتميز بكونها موطنًا
للنسور السوداء.

محمية طابا



جزيرة فرعون

تقع قلعة صلاح الدين على هذه الجزيرة التي تتمتع بالكثير من الشعب المرجانية.



الفنادق البيئية في نويبع

تتمتع بالشروق وركوب الخيل وأيضاً مشاهدة النجوم في منتصف الليل.



خليج فيورد

مشهد خلّاب حيث ترى المياه الزرقاء المتلألئة
بالشعب المرجانية التي تحيط الخليج.



وادي الوشواشن

ينابيع مياه طبيعية خلّابة في حضان الجبل.

شاهد

الطبيعة، الحيوانات، النباتات

تعد طابا موطناً لعدد من
ينابيع المياه الطبيعية
الفريدة التي تشكلت بعد
قرون من سقوط المطر.
يضم وادي الوشواشي
ثلاثة ينابيع مائية، وهو
جوهرة خفية مدفونة في
أعماق جبال جنوب سيناء.

الطبيعة الخلابة والجمال
والسكينة هي ما تقدمه
طابا. يمكنك أن تجد في
طابا العديد من النباتات
والحيوانات و الطيور النادرة
مثل أشجار السيال و طائر
الشحور، كما يمكن رؤية
النسر المصري وهو يطلق
في السماء فوق طابا،
والوعل النوبي حول
المنحدرات وقمم الجبال.

أثناء تواجدك في طابا،
تأكد من زيارة جزيرة فرعون
لأنها تعد نقطة جذب
شهيرة وعلى قمة هذه
الجزيرة الفريدة تقع قلعة
صلاح الدين محاطة بالمياه
الزرقاء الصافية والشعاب
المرجانية. طابا تتمتع بمزيج
غني من الثقافة والتاريخ
والحياة البحرية الرائعة.

خليج فيورد يجمع بين
المناظر الجبلية الخلابة
والمناظر البحرية الساحرة.
ولتوافر المياه الزرقاء
المتلألئة و المناظر الخلابة،
فبشهر خليج فيورد بكونه
مكاناً هادئاً مثاليًا للاسترخاء.



غامر

الأنشطة , الرحلات

الفوص والمشى وسط الجبال والتخييم هي من أكثر الأنشطة المرغوبة والممتعة في طابا. يمكنك استكشاف بعض الحياة البحرية الغنية في هذه المنطقة من خلال العديد من رحلات الفوص والغطس، أو يمكنك قضاء يومك في التنزه والرحلات عبر سلاسل الجبال الشاهقة في جنوب سيناء. على طول الساحل، هناك الكثير من مواقع التخييم التي تمنحك الفرصة للاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخلابة. في المساء و بصفاء السماء، تكون النجوم واضحة ومتلألئة بجمال أخذ يمنحك الفرصة لمشاهدة النجوم و الاستمتاع بها.



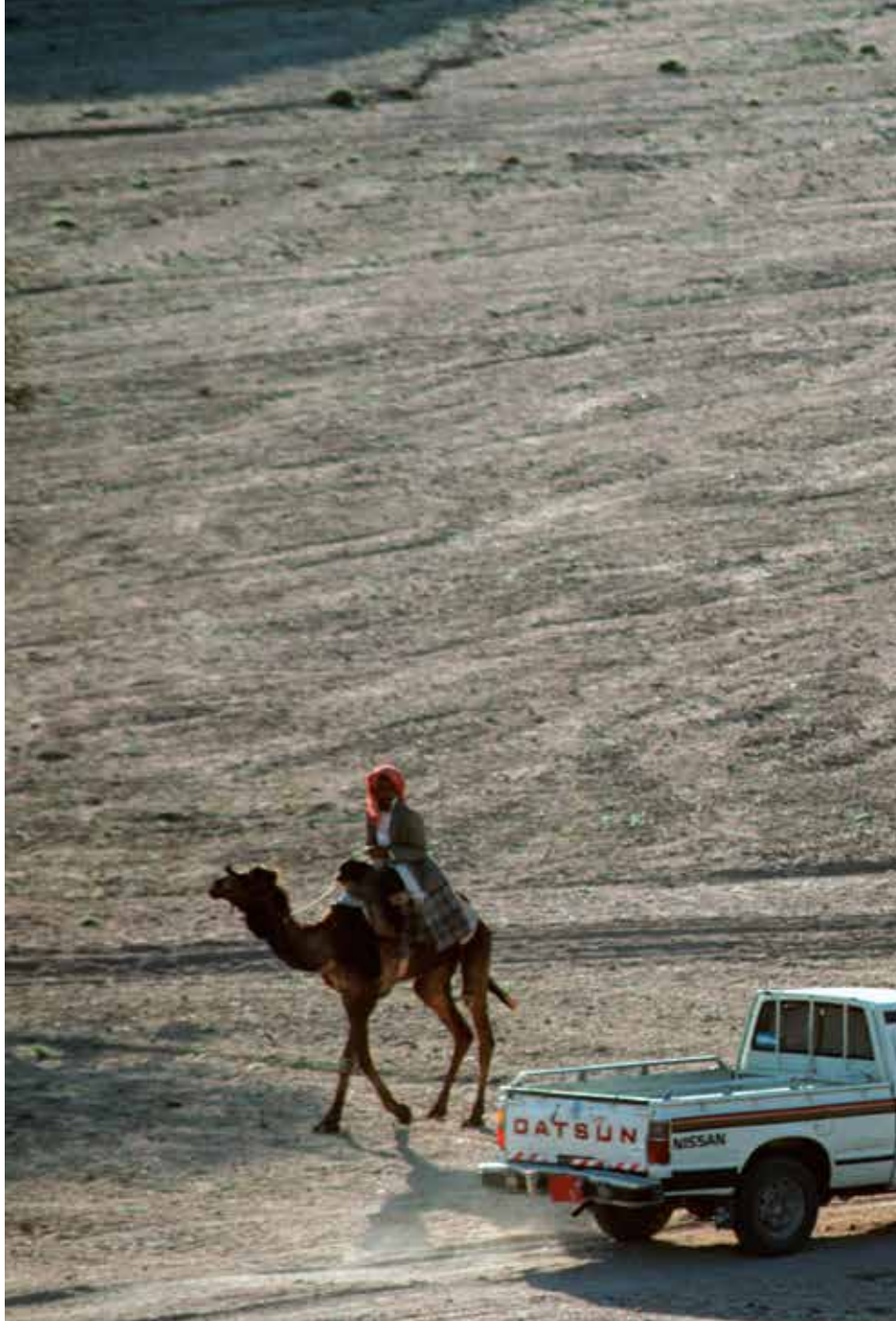
تعرف

على السكان المحليين، على القبائل

إحدى أكبر القبائل البدوية وأكثرها رسوخًا تقيم في المنطقة المحيطة بطابا وهي الترابين.

وهي واحدة من أكبر القبائل البدوية في شبه جزيرة سيناء، وتشتهر بشكل خاص بثقافتها الغنية وحسن الضيافة. لا يفوتك تجربة طبق الفته القرطة الشعبية ويتم طهيه من البطيخ النيء ويؤكل مع الفلفل الحار.

تعد الملابس والحرف اليدوية هي أحد أركان التراث الثقافي البدوي، حيث تنتج النساء من قبيلة الترابين مشغولات يدوية تقليدية تتميز بتطريز زخرفي رائع وخرز مزخرف بأشكال منمقة تعكس الحياة النباتية والحيوانية في المنطقة. اغتنم هذه الفرصة الرائعة لشراء هدايا للأصدقاء أو هدايا تذكارية شخصية محلية بمعايير عالمية.



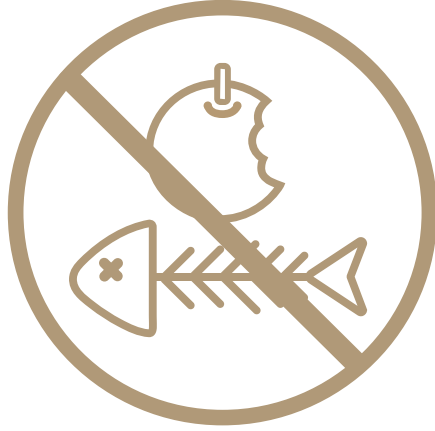


إقامتك

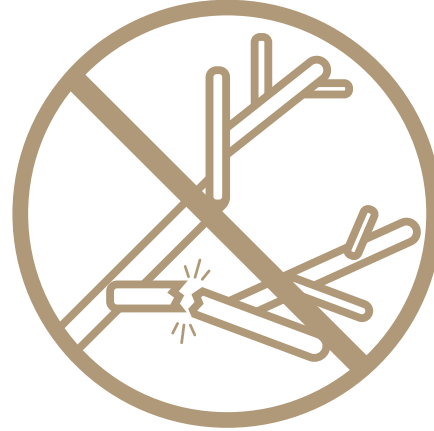
أماكن السكن

تقدم مدينة طابا خيارات واسعة من أماكن الإقامة. يتم تشغيل الفنادق البيئية حول المنطقة من قبل المجتمعات المحلية، المنتشرة على طول الساحل، مما يوفر تجربة مختلفة لك ولأصدقائك خلال إقامتك والاستمتاع بكل هذه المناظر الطبيعية.

ساعدا فف الحفاظ على تراثنا الطبعف



لا تترك شفاء إلاء
الذكرفات



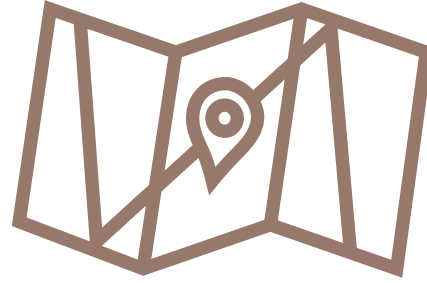
لا تقفل شفاء إلاء
الوقت



لا تأخذ شفاء إلاء
الصور

من أجل سلامتك تذكر أن:

- قبل بدء رحلتك، تأكد من حصولك على تصريح من السلطات العسكرية أو الحكومية و ذلك للسماح بالدخول لبعض الأماكن داخل المحميات وكذلك للتخييم.
- يوصى بالإستعانة بدليل من السكان المحليين لزيارة المناطق الصحراوية والجبلية.
- في المناطق النائية، تأكد من السفر في مجموعة من السيارات لا تقل عن سيارتين 4*4.
- تأكد من أنك مجهزة تجهيزاً كاملاً بما يكفي من الطعام والمياه، لأن وقت السفر عبر الصحراء قد يكون طويلاً.
- قبل الانطلاق في رحلتك، قم بتنبيه شخص ما بإمكان تواجده و توقعك للعودة.
- تأكد من إحضار الملابس المناسبة وطارد الحشرات.



استمتعوا بتجارب السياحة البيئية الممتعة في مصر!

زوروا موقعنا لتعرفوا المزيد،
www.ecoegypt.org

GREEN
مشروع
مدينة خضراء



Strategic Partner